デイサービス《なごみ》行事カレンダー

10月

神無月（かんなづき）

誕 生 石:オパール
（「潔白」「無邪気」）

花 :コスモス（「真心」）

お誕生日おめでとうございます



様
様
様

芸術の秋・読書の秋・スポーツの秋・食欲の秋・・・
皆さまの秋はどんな秋ですか？
10月10日（月）は、デイサービス「なごみ」と「和の家」
合同の室内運動会を行います。ふるってご参加ください。
お知らせ：外出行事は天候によって、
予定を変更する場合がございます。



1	2	3	4	5	6	7	8
土	日	月	火	水	木	金	土
				ご近所サロン①		マッサージの日9:00～	
おでかけ		工 作	工 作	絵画教室	おでかけ	おでかけ	ビデオ鑑賞
秋の花壇ｺﾝｸｰﾙ 受賞花壇の見学		国旗を作ろう	国旗を作ろう	佐伯千尋先生	秋の花壇ｺﾝｸｰﾙ 受賞花壇の見学	秋の花壇ｺﾝｸｰﾙ 受賞花壇の見学	内容は おたのしみ
13:30～15:00		13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00
15	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	
土	日	月	火	水	木	金	
				ご近所サロン②		マッサージの日9:00～	
ゲーム大会		運動会	体を動かそう	お習字教室	クイズ大会	大正琴	
頭と体を 動かしましょう		なごみ・和の家 合同運動会	秋のミニ運動会	愛	山口県・宇部市に 関するクイズです	和楽の会	
13:30～15:00		13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00	14:30～	
22	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	
土	日	月	火	水	木	金	
		体力測定週間（10/17～10/22）					
				ご近所サロン③		マッサージの日9:00～	
手工芸		お習字教室	音 楽	絵画教室	ミニ講座	おたのしみ	
袋を作ろう		愛	音楽に親しもう♪	佐伯千尋先生	健 康 ～心と脳について～	紙芝居	
13:30～15:00		13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00	
29	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**	
土	日	月	火	水	木	金	
		いつもの床屋さん来館		ご近所サロン④		マッサージの日9:00～	
創 作		手工芸	ミニコンサート		創 作	創 作	
11月の カレンダー作り		袋を作ろう	ハーモニカ＆ピアノコンサート 演奏：倉田・川原		11月の カレンダー作り	11月の カレンダー作り	
13:30～15:00		13:30～15:00	13:30～15:00		13:30～15:00	13:30～15:00	
	30	**31**					
	日	月					
		おたのしみ					
		ハロウィン					
		13:30～15:00					

10月の行事・暦

1日（土） 衣替え
8日（土） 寒露（かんろ）
10日（月） 体育の日
13日（木） 十三夜
23日（日） 霜降（そうこう）
31日（月） ハロウィン

神無月



この月に日本中の神様が、出雲の国（島根県）に集まり会議を開き、他の国には神様がいなくなってしまうことから「神無月」と呼ばれてきました。
神様の集まる出雲の国では「神在月（かみありづき）」と呼ばれています。