

デイサービス《なごみ》行事カレンダー

	霜月 (しもつき)	お誕生日おめでとうございます
	誕生石:トパーズ (「友情」「誠実」)	
	花 :シクラメン(「内気」「嫉妬」)	

今年も、残すところあと2か月となりました。
 おでかけ行事やコンサートなど
 秋を満喫する行事も予定して、お待ちしております。
 お知らせ：芋ほり・紅葉見学・みかん狩りなどの外出行事は
 天候によって予定を変更する場合がございます。

11月の行事・暦

3日(木) 文化の日
 7日(月) 立冬
 11日(金) 一の酉
 15日(火) 七五三
 23日(水) 勤労感謝の日

		1 火	2 水	3 木	4 金	5 土
		「四ツ葉」のパン	ご近所サロン①		マッサージの日9:00～	
		お話会	絵画教室	おでかけ	おでかけ	ゲーム大会
		宇部の歴史を語ろう	佐伯千尋先生	文化祭を見に行こう	文化祭を見に行こう	頭と体を動かしましょう
		13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00
6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土
		「四ツ葉」のパン	ご近所サロン②		マッサージの日9:00～	
		ゲーム大会	絵画教室	お習字教室	音楽	ビデオ鑑賞
		頭と体を動かしましょう	佐伯千尋先生		音楽に親しもう♪	内容は おたのしみ
		13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00
13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土
	身体測定週間 (11/14～11/19)					
		「四ツ葉」のパン	ご近所サロン③		マッサージの日9:00～	
		やってみよう	ミニ講座	コンサート	お習字教室	創作
		楽しい手話	子どものころの思い出を語ろう	頼田 悠李さん コンサート		冬のタペストリー作り
		13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～14:30	13:30～15:00	13:30～15:00
20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土
		「四ツ葉」のパン	ご近所サロン④		マッサージの日9:00～	
		創作	創作	ミニコンサート		創作
		冬のタペストリー作り	冬のタペストリー作り	ハーモニカ&ピアノコンサート 演奏：倉田・川原		冬のタペストリー作り
		13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00		13:30～15:00
27 日	28 月	29 火	30 水	頼田 悠李（よりた ゆうり）さん来館！！		
		いつもの床屋さん来館	「四ツ葉」のパン	ご近所サロン⑤	昭和61年山口県を中心に音楽活動を開始。 また、作詞家として活動。 よりた☆ゆりバンドで歌謡曲を JAZZアレンジした楽曲や昭和 歌謡を中心に大人のおしゃれな 演奏で各地でライブ活動や慰問 を続けている。 11/17(木) お楽しみに	
		おでかけ	おでかけ	おでかけ		
		みかん狩り	みかん狩り	みかん狩り		
		13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00		