

テイサービス《なごみ》行事カレンダー

	長月(ながづき)	お誕生日おめでとうございます F様 
	誕生石:サファイア (「慈愛」「誠実」)	
	花:ユリ(「純粹」「無垢」)	

まだまだ暑い日が続きます。暑さによる消化機能の低下や体温調節などによる体力消耗で「夏バテ」しないように、残暑を乗り切りましょう♪



◆お知らせ◆
 ベーカリー溶岩窯焼きパン 「四ツ葉」の販売が、毎週火曜日13：30頃～あります。

白露（はくろ） 9月8日頃（2016年は9月7日）。および秋分までの期間。 処暑から数えて15日目頃。この日から仲秋になります。 草の葉に白い露が結ぶという意味。 夜の間に大気が冷え込み、草花に朝露が宿ることから 名づけられたのでしょう。 野には薄（ススキ）の穂が顔を出し、太陽が離れていく ため空が高くなるなど、本格的な秋の到来を感じられる 頃です。 日中はまだ暑さが残りますが、朝夕の涼しさの中に 肌寒さを感じ始めます。 				1 木	2 金	3 土
					マッサージの日9:00～	
				ゲーム大会	おたのしみ	お習字教室
				頭と体を 動かしましょう	紙芝居	
				13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00
4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土
			白露（はくろ）		重陽（ちょうよう）の節句	
			ご近所サロン①		マッサージの日9:00～	
	体操教室	やってみよう	絵画教室	おでかけ	やってみよう	ゲーム大会
	しっかり体を 動かしましょう♪	手話で話そう	佐伯千尋先生	図書館へ行こう	ジェスチャーを 楽しもう	頭と体を 動かしましょう
	13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00
11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土
				十五夜		
			ご近所サロン②		マッサージの日9:00～	
	身体測定週間（9／12～9／17）					
	紙芝居	ミニ講座	音楽に 親しもう♪	お月見会	ゲーム大会	映画を観よう
	13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～14:30
18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土
	彼岸の入り・敬老の日		ご近所サロン③	秋分の日	マッサージの日9:00～	
	敬老のお祝い	動物愛護の日	絵画教室	工作		
		犬・猫の おはなし	佐伯千尋先生	 秋の風景を作ろう		
		13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00	
25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	
彼岸明け			ご近所サロン④		マッサージの日9:00～	
	いつもの床屋さん来館		ピアノ＆ハーモニカコンサート			
	13:00からオープン	創作	 演奏：倉田＆川原ペアー			
	10月のカレンダー を作ろう					
13:30～15:00		# ♪ 13:30～15:00 ♪ ♭	お習字教室			
				13:30～15:00		